Belgique - België
P.P.
1170 Bruxelles 17
1/4404

ALEPK - ULB

asbl

L'ACTU - ALEPK

Périodique trimestriel de l'Association des Licenciés en Education Physique et des Licenciés en Kinésithérapie de l'ULB– Août-Septembre-Octobre 2005 ***N°187***
Bureau de dépôt 1170 Bruxelles 17

GOLF

Trophée golf....., Le RETOUR

Forum de l'emploi, Pot des anciens
Le 14 octobre

Conférence ALEPK: L'adolescent asthmatique et l'activité physique

Le 8 décembre 2005

Ed. Resp.: Arnaud TINLOT: 26, rue Paul Lauters - 1050 Bruxelles

www.alepk.be

ULB Sports
Club Med
GESKINé

Club Med

Avec plus de 100 villages de vacances à travers le monde, le Club Med s'impose comme l'un des leaders du loisir. Parce qu'au sein d'un même village, tous les métiers et toutes les nationalités sont réunis, le Club Med est un univers professionnel unique. Ses G.O. (Gentils Organisateurs) partagent tous cette même philosophie de la générosité et de l'enthousiasme.

Chaque année, le Club Med propose des jobs dans ses villages de vacances à travers le monde, pour des G.O. (h/f) dans différents départements :

Les métiers du SPORT

SPORTS TERRESTRES : Tennis, Golf , Tir à l'Arc, Fitness/Aérobic, Roller, Judo
SPORTS NAUTIQUES : Voile, Planche à Voile, Ski Nautique, Kayak, Maîtres Nageurs Sauveteurs

Les métiers de la SANTE et de la FAMILLE

Kinésithérapeutes, Infirmières, Puéricultrices, Educateurs jeunes enfants, Animateurs enfants (vacances scolaires), Esthéticiennes, Coiffeurs

Les métiers de L'ACCUEIL

Réceptionnistes, Vendeurs Boutique, Accompagnateurs Excursions

Les métiers de L'HORECA

Barmans, cuisiniers, assistants F & B

Les métiers de L'ANIMATION

Costumières, Décorateurs (scène), Techniciens Son/Lumière, Chorégraphes, DJ's

Alors si vous êtes passionné, professionnel et mobile, et si vous parlez quelques langues, envoyez votre CV à :

CLUB MED
Chaussée de Charleroi 8, 1060 Bruxelles - Belgique
E-Mail: rhbenedelux@clubmed.com

EDITORIAL

SOMMAIRE

3.....Editorial

4.....ALEPK News
- 4 Pot des Anciens
- 5 Forum de l'Emploi
- 7 Les avantages d'être membre
- 9 Trophée Golf
- 10 Conférence:: L'adolescent asthmatique…..

11.....A propos de..

12.....Evènements
- 12 Stage /Formation FEP
- 15 Conférence ABKS
- 15 Conférence UAE: Regard sur les Islams…
- 16 Réflexion sur: ….L'école du libre examen

18.....Revue de Presse
- 18 Sommaire de quelques revues

21.....Divers

22.....Agenda

Bonjour à toutes et tous,

Malgré les deux mois d'été qui nous attendent, permettez-moi de vous parler déjà de la prochaine rentrée.

En septembre nous sommes heureux de vous annoncer qu'après une pause d'un an dans l'organisation du **Trophée Golf ALEPK**, et grâce à l'enthousiasme et au dynamisme de Michel et Charles Schellinck, et au soutien de Martine Zimmer, l'ALEPK vous invite le **samedi 24 septembre** à venir taper dans cette toute toute petite balle blanche à Enghien. Au programme : initiation pour les débutants, parcours de 18 trous pour les autres et repas convivial le soir. Retrouvez dans ce numéro tous les renseignements pour vous y inscrire en nombre.

En octobre nous vous proposons nos deux rendez-vous traditionnels mais ho combien attendus pour les nouveaux diplômés, les étudiants et les Anciens. Cette année **le 10ème Forum de l'Emploi de l'ALEPK et le Pot des Anciens se dérouleront le vendredi 14 octobre**. Le Forum débutera à 19h00 et le Pot des Anciens à 21h00 jusqu'aux petites heures.

ATTENTION : Cette année ces deux activités se dérouleront au Restaurant le Campouce situé dans le Bâtiment F1 sur le Campus du Solbosch.

Nous vous réservons une surprise de 21h00 à 22h00 lors du Pot des Anciens.
Si vous souhaitez plus de renseignements sur ces activités, n'hésitez pas à contacter Claudine Chatelain, Luc Vandeputte et Marcel Baudson.

Nous avions été plus d'une centaine l'année dernière lors de cette soirée, nous comptons de nouveau sur vous pour passer comme chaque année une très bonne et chaleureuse soirée de retrouvailles.

Nous organisons également pour le 8 décembre une conférence à l'UAE consacrée à l'adolescent asthmatique et l'activité physique. Cette conférence sera présentée par le Dr. Jacques Hutsebaut, pneumologue, chef de service en Pneumologie des hôpitaux Iris Sud de Bruxelles.

Tout le Comité vous souhaite un très bon été et vous attend avec impatience dès la rentrée lors des activités de l'ALEPK.

Arnaud TINLOT

Pot des Anciens

Attention : Nouvelle adresse et nouvelle formule

Lieu : Restaurant le Campouce
Bâtiment F1 – Campus du Solbosch

Happy hour de 21h00 à 22h00

Le vendredi 14 octobre à 21h

Un verre de l'amitié sera offert aux membres ALEPK et aux jeunes diplômés

10ème Forum de l'Emploi ALEPK en Kinésithérapie et Réadaptation, Ostéopathie, Education Physique, Sport, Fitness, Bien-être...

Tu cherches, un conseil d'orientation,
des informations sur tes études,
un stage, un emploi !

RDV le **Vendredi 14 octobre**
De 19h à 21h

Lieu : Restaurant le Campouce
Bâtiment F1 – Campus du Solbosch

Avec la participation de

- ⇨ Cellule Emploi-ULB
- ⇨ Club Med
- ⇨ ECULB
- ⇨ Fédérations sportives
- ⇨ Hôpital Erasme
- ⇨ Hôpital Brugmann

Et plus de 30 professions représentées par des anciens de l'ULB.

Jobs/stages aussi à l'étranger

En partenariat avec :

la Solvay Business School Alumni - Sport Management (BESMaC) et CEPAC Alumni, le CEREP ainsi que les cercles **ISEP / KINE** et **ISEPK**

Contacts : Luc Vandeputte 0474/299.920 et Stéphane Sobczak 0479/779.187

La solution informatique de votre gestion
ALPA Geskine
Silver Partner ALEPK

avec le soutien des Ressources Humaines du Club Med

N'oubliez pas:

LE NOUVEAU SITE DE L'ALEPK EST EN LIGNE !

www.alepk.be

Un accès direct aux nombreuses rubriques :

- Emploi
- Formations
- Actualité éducation physique et kiné
- Agenda
- Le comité ALEPK
- Les photos des activités
- Un annuaire des Anciens
- Liens vers d'autres sites
- .....

S'identifier / s'inscrire :

nécessaire pour accéder à l'annuaire et aux offres complètes d'emploi en ligne.

La page d'accueil reprend de manière conviviale et pratique toutes les prochaines activités de l'ALEPK avec les renseignements utiles et les personnes de contact.

COTISATIONS 2005

Cotisation ordinaire (prom. antérieure à 2000)	**52,50 €**
Promotions 2002/2001/2000	**42,50 €**
Promotions 2003/2004	**27,50 €**
Conjoint de membre UAE	**32,50 €**
Conjoint de « pensionné »	**32,50 €**
Pensionné (moins de 75 ans)	**32,50 €**
Sans emploi	**24,50 €**
Pensionné (plus de 75 ans) sur demande écrite	**gratuit**
Membre sympathisant	**25,00 €**
Abonnement	**16,25 €**
Membre AMUB, APrBr, …	**12,50 €**

Trésorerie ALEPK : 068 – 0616600 – 95

LE NOUVEAU SITE DE L'ALEPK EST EN LIGNE ! www.alepk.be

Cotisation couplée ALEPK- FNDLK

Depuis de nombreuses années, une réduction de cotisation est offerte, par la FNDLK, aux affiliés de l'ALEPK et de la FNDLK.

Tout membre en ordre de cotisation ordinaire ALEPK **et** FNDLK sera remboursé de 10% de ces cotisations par la FNDLK sur base des preuves de paiement.

Soit, à titre d'exemple, un remboursement de 18 € pour les membres effectifs de l'ALEPK des promotions antérieures à 1996.

Quelques avantages à être membre...

Nous te rappelons que la cotisation ordinaire comporte l'affiliation à l'ALEPK et à l'Union des Anciens Etudiants de l'ULB (UAE). Elle te permet donc de participer avec une réduction aux activités de l'UAE et de l'ALEPK. Cette affiliation te permet entre autre de participer à la vie de notre association, d'être tenu au courant de ce que nous te proposons de bénéficier de tous les avantages et réductions.

Se faire Membre de l'ALEPK et de l'UAE c'est marquer son appartenance à la Communauté de l'Université Libre de Bruxelles, soutenir le rayonnement de son enseignement et de sa recherche au travers de l'affirmation d'un idéal commun, mais également bénéficier des **services aux membres de l'ALEPK et de l'UAE**, tels que :

- **Activités ALEPK** : Banquet ALEPK, Pot des Anciens, Forum de l'Emploi, Banquet de la St V, Trophée Golf, Conférences, recyclages, soirées de retrouvailles, rencontres Etudiants-Anciens ...
- **Aux activités folkloriques comme le Char Statique des Anciens à la ST V,** Cantus (bientôt)
- **Réductions** aux recyclages ALEPK, FEP, FNDLK, ABKS, abonnement au centre Fitness Da Vinci, Piscine Calypso, au Winner's, Fitness Energym, centre de la Forêt de Soignes, centre sportif de Woluwé St Pierre, Corpore Sano ainsi qu'à Isodyn.
- **ACTU-ALEPK**, journal de l'ALEPK, les **e-news** de l'association et **Esprit Libre,** magazine de l'UAE et de l'ULB qui, outre ses articles de fond, vous informera sur la vie de l'Union et de l'Université
- au moyen de la **carte de membre** : l'accès privilégié aux bibliothèques de l'ULB, au Secrétariat aux Sports et Loisirs de l'ULB, aux Presses Universitaires, ainsi qu'à diverses activités sportives et culturelles (concerts, théâtre)

- **l'annuaire professionnel**, avec un classement par professions et institutions (l'annuaire contient les informations relatives à près de 10 000 membres de tous âges et de toutes disciplines, résidant et exerçant leur activité en Belgique ou à l'étranger , présents dans tous les secteurs professionnels)
- des **activités** tant culturelles que de prestige, en Belgique et à l'étranger
- des aides concrètes au travers de prêts et bourses d'études et des accès aux programmes Erasmus et Socrates
- le soutien de la cellule emploi de l'ULB (CEREP)
- **la maison des Anciens** lieu de rencontre idéal pour organiser vos séminaires, réunions, banquets et réceptions
- Les services « ONLINE »: Offre d'emploi, demande d'emploi.
- Le Forum de l'emploi et l'opportunité de rencontrer des employeurs potentiels

La cotisation de membre sympathisant ne comporte que l'affiliation à l'ALEPK.
En choisissant la formule « abonnement », tu seras tenu au courant des activités de l'ALEPK par le biais de notre périodique, l'ACTU-ALEPK. Il est évident que, dans ce cas, il n'y a affiliation ni à l'ALEPK ni à l'UAE.
Si tu désires payer ta cotisation par Phone-Banking, choisis dans le menu « communication non structurée » puis «cotisation » suivi de 10 chiffres : les quatre premiers chiffres représentants l'année de cotisation (2005), les deux suivants discernant les membres EP (01) des K (02), les quatre derniers indiquant l'année de promotion.
Il t'est également possible de payer ta cotisation par domiciliation ; dans ce cas, prends contact avec notre trésorière-adjointe Caroline Kinet, 0477/ 690.558. elle te fera parvenir les documents nécessaires.

Rejoins-nous !

Restaurant la Maison

Bvd du triomphe Accès n°4 1050 Bruxelles. Tél 02/640.20.52 Fax 02/650.56.66

Loin de l'agitation tumultueuse et des gaz d'échappement du quartier du cimetière d'Ixelles, le restaurant "La Maison" vous ouvre ses portes à l'accès 4 du Boulevard du Triomphe et met à votre disposition son vaste parking.

Une cuisine créative vous y est proposée avec choix entre menu 3 services lunch ou gourmet. Ces menus changent chaque semaine de saveurs et de parfums en fonction du marché.

Vous y avez aussi le loisir d'y déguster le plat du jour, la suggestion de la semaine, le tournedos grillé et ses sauces ou tout simplement l'américain dont seul le chef connait le secret de fabrication . Avant de nous quitter, peut être vous laisserez vous tenter par les douceurs de la maison (profiteroles, crêpes comédie française, parfait au café et coulis de Grand Marnier...)

A l'occasion de votre première visite nous nous ferons une joie de vous offrir l'apéritif sur présentation de cette missive.

Alors, à très bientôt ....

Daniel Duret et son équipe.

La réservation n'est pas indispensable (sauf pour les weekend) mais souvent nécessaire....

Avis aux golfeurs et

À CEUX QUI RÊVENT DE LE DEVENIR

4ème édition du trophée golf ALEPK

Compétition et initiation

Comme lors des trophées précédents, cette activité est réservée aux Anciens de l'ISEPK-ULB, aux étudiants de l'ISEPK-ULB ainsi qu'à leur famille

Date: samedi 24 septembre 2005.

Lieu: Le Club des 7 étoiles à Enghien*.

Heure de départ: 12h00 pour les premiers, ensuite toutes les 8 minutes.

Formule: 18 trous (2x 9 trous), Par 72. Distance de 6.200m pour les hommes et 5.500m pour les dames

L'inscription comprend la participation à la compétition ou à l'initiation ainsi que le buffet froid prévu le soir.

P.A.F. du participant à la compétition:

- Membre ALEPK et famille, étudiant ISEPK: 45 euros
- Non membre : 55 euros

P.A.F du participant à l'initiation:

- Membre ALEPK et famille, étudiant ISEPK: 35 euros
- Non membre: 45 euros

P.A.F. uniquement au repas du soir:

- Membre ALEPK: 25 euros;
- non membre: 35 euros

P.A.F. à verser sur le compte Trésorerie ALEPK: 068- 2082199-24, communication: golf 05, nom du participant: --- , année de promotion:--- , handicap:--- , nbr de personnes pour le buffet froid:---
Date limite des inscriptions: le 10 septembre 2005

Renseignements et inscriptions auprès de Michel (promotion 77) et Charles (promotion 03) SCHELLINCK.
Tél de Michel: 0495/20.75.08. tél de Charles: 0495.28.95.94
e-mail de Charles: schellinckcharles@hotmail.com: spécifier dans le mail: le nom et le prénom, l'année de promotion, le handicap, le nombre de personnes pour le buffet froid

Un tout grand merci à nos nouveaux organisateurs.

A bientôt sur le parcours.

*: Pour y arriver: autoroute A8 direction Tournai, sortie 25 (Pt Enghien – Hoves). Après la sortie, tourner à droite, continuer pendant 1 km. Le parking est sur la gauche.

A votre agenda!

Le 8 décembre 2005

L'adolescent asthmatique et l'activité physique

Nous avons le plaisir de vous annoncer que le Dr. Jacques Hutsebaut, pneumologue, chef de service en Pneumologie des hôpitaux Iris Sud de Bruxelles nous fait l'honneur d'animer cette conférence. Il sera accompagné d'un ou d'une kinésithérapeute de l'école de l'asthme des hôpitaux Iris Sud.

Si vous vous êtes déjà posé les questions suivantes :

Qu'est ce que l'asthme ?
Qu'est ce que l'asthme d'effort ?
Comment les professeurs d'éducation physique doivent-ils réagir face à un élève qui est en crise ?
Quels discours les professeurs d'éducation physique doivent-ils tenir face à un élève qui nous signale qu'il est asthmatique ?
Dans quelles conditions atmosphériques l'élève asthmatique peut-il pratiquer une activité physique et dans quelles conditions cela lui est-il interdit ?
Comment établir un plan d'entraînement pour un enfant asthmatique ?…

Si vous désirez avoir une réponse à ces questions, si vous vous en posez d'autres, si vous avez des expériences à nous communiquer, n'hésitez pas à venir nous rejoindre.

Lieu : Maison de l'UAE, campus de la Plaine, Boulevard du Triomphe à 1050 Bruxelles. Entrée du parking n°4.
Heure : 20h00
P.A.F : Membres ALEPK et étudiants : gratuit
Non membres : 5 €

Renseignements complémentaires auprès de Martine Zimmer-Ledent : 02/731.74.84 ou par mail : mzimmer@ulb.ac.be

ACTIVITÉ SPORTIVE HEBDOMADAIRE DE L' A.L.E.P.K.

L'A.L.E.P.K. vous propose un cours animé par un licencié en Éducation Physique. Cette activité a lieu tout au long de l'année excepté durant les congés scolaires.

Gardez la forme et venez rejoindre toute notre équipe les vendredis de 20 à 22hr
- Mise en condition physique + Volley-ball.

Rens. : **Fabrice BLOCK**
02/779 85 39
Lieu : **Solbosch (ULB) salle 5**
Horaire : **Vendredi de 20h à 22h**

Attention, reprise des cours le 23 septembre

A LOUER

Suite à l'extension d'un cabinet situé à proximité du campus Erasme, locaux professionnels à louer pour consultations individuelles et de groupe. Possibilité de louer quelques heures. Prix à convenir.

Informations :
Tel : 02 527 83 35 claudine.chatelain@skynet.be

STAGE DE DANSE ET MULTISPORTS LES 22, 23, 24 août 2005
Athénée Royal Paul Delvaux Ottignies

1. renvoyer le bulletin d'inscription à la trésorière **DELESCAILLE Jacqueline**
63, rue des Merisiers 1170 BRUXELLES

NOM :.....PRENOM :.....
Adresse comlète :.....
Compte bancaire : .....Montant versé :.....
N° de Tél / GSM :.....Email :.....
Province :……..N° de membre FEP :…….

2. entourer les cours souhaités dans la grille

9H30-11H	STEP 1 (Ch. SULLON)	FUNCKY 2 (D. MUAMBA)	COND. PHYS. (GH. MISERQUE)	
11H15-12H45	AEROBIC 1 (Ch. SULLON)	AEROBIC 2 (D. MUAMBA)	SPORT TRANS. (Th. NOTTEBOOM)	
13H30-15H	BODY SCULTING (S. ZATTA)	STEP 2 (L. BONHEMME)	BADMINTON (E. DAYER)	SPORTS AQUA-TIQUES (J. DELVEAUX)
15H15-16H45	STRECH YOGA (S. ZATTA)	FUNCKY 1 (L. BONHEMME)	BASE BALL (Ph. LEJEUNE)	

3. verser le montant du stage au compte n° **143-0629187-49** de la Fédération d'éducation physique pour le **16/08/2005** en n'oubliant pas d'y indiquer votre

NOM /PRENOM et stage multisports août 2005

4. J'ai versé à ce jour la somme de …….euros, correspondant à

En cas de désistement justifié par un document officiel parvenant au domicile de la trésorière Mme DELESCAILLE :
Avant le 12 août 2005 une taxe forfaitaire de 10% sera retenue
A partir du 12 août 2005 une taxe forfaitaire de 20% sera retenue
En cas de désistement NON justifié par un document officiel parvenant au domicile de la trésorière Mme DELESCAILLE :
Avant le 16 août 2005 une taxe forfaitaire de 50% sera retenue
A partir du 16 août 2005 il ne sera procédé à aucun remboursement

J'atteste avoir pris connaissance des modalités d'inscription et de désistement pour le stage multisports des 22, 23 et 24 août 2005 Date et signature,

10% de réduction avant le 16/08/2005	**A partir du 16/08/2005**
Pour les membres FEP ALEPK 2004 (*) **75 €** pour les 3 jours (4 cours possibles/jour) + remise d'un syllabus (infos pédagogiques) **28 €** par jour + **5€** pour le syllabus	**Pour les membres FEP ALEPK 2004(*)** **80 €** pour les 3 jours (4 cours possibles/jour) + remise d'un syllabus (infos pédagogiques) **30 €** par jour + **5€** pour le syllabus
Pour les non – membres (*) **85€** pour les 3 jours **30 €** pour 1 jour Affiliation à la FEP y compris revues : 20€	**Pour les non – membres (*)** **90€** pour les 3 jours **32 €** pour 1 jour Affiliation à la FEP y compris revues : 20€
Pour les étudiants et les diplômés 2004 : **38 €** pour 3 jours **14 €** par jour	**Pour les étudiants et les diplômés 2004 :** **40 €** pour 3 jours **15 €** par jour

Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à
SARAH GIVOGRE secrétaire Tél. : 0476/863006 email : sarah_givogre@hotmail.com

Ce travail a été réalisé

Par:

By Pass—group

Chaussée de Stockel 309-311 —B 1150 Bruxelles
Tél : 02/771 72 52 Fax : 02/771 41 46
Ouvert de 9 à 17h. Fermé le Samedi.
www.bypass.be

A.L.P.A. Sprl

Avenue des Coteaux, 82

Tarifs, descriptif, démonstration : sur notre site **http://alpa.be**

Tél.: **04 / 342.59.86** *e-mail* : **geskine@alpa.be**

GESKINé ELITe

GESKINé **ELITe** *est labellisé par l'INAMI et permet l'octroi du subside informatique annuel*

ASSOCIATION BELGE DESKINESITHERAPEUTES DU SPORT
info@abks-bvsk.be

Programme 2005 - Soirées scientifiques .

6 octobre à 19h45 – La femme et le sport -

Modérateur : Docteur **Nicolas Vandenbalck**

- *La femme , une supériorité par rapport à l'homme … ?* **Jacques Poortmans**, ULB
- *Activité physique : de la jeune fille à la ménopause .* **Docteur BAYENS** (Sous réserve).
- *Du sport collectif au sport individuel féminin : partage d'expériences.*
  Martine Jeunehomme, Cathy Pasthore, kinésithérapeutes (sous réserve).

Lieu : Auditoire P.P. Lambert, HOPITAL CHU- Brugmann

Drink de clôture offert par **l'ABKS**

1er Décembre à 19h45 – Traumatismes cervicaux-

Modérateur : Docteur **Marc Jayankura**

- *Whiplash Associated Disorders (WAD) et le sportif* **.Dr Spalski**, Hôpital Molière- Lonchamp
- *Suivi neuroméningé d'un traumatisme cervical* **.Renaud Hage**, Université Lille II.
- *Stabilisation active du rachis cervical.* **Drs Kin Barbara Cagnie,** Université de Gand

Lieu : Auditoire P.P. Lambert, HOPITAL CHU-Brugmann

Drink de clôture offert par **l'ABKS**

Membre ABKS : **Gratuit**
Membre d'association : 6 €
Non membre : 12 €
Etudiant : 3 €

Avec le soutien de
BIOFENAC- GIBAUD – STIM-FORM

- **En préparation** :

Le marathon du MEDOC , septembre 2005.
Le congrès 2006 , février 2006.

CYCLE DE CONFERENCES DE L'UAE

REGARDS SUR LES ISLAMS DU NOUVEAU SIÈCLE

* Jeudi 20 octobre 2005 à 20h (date à confirmer)
LA TURQUIE DANS L'EUROPE ; UN « ISLAM EUROPÉANISÉ » OU UNE « EUROPE ISLAMISÉE ?
Avec la participation de Guy Haarscher.

* Jeudi 8 décembre 2005 à 20h
ISLAM ET MONDIALISATION, DANS SA GLOBALITE
Par Ali Serghin.

Lieu : Maison des Anciens - Campus de la plaine - accès 4 - 1050 Bruxelles
Prix : Membres UAE : 5 EUR - Non membres : 8 EUR - Etudiants : gratuit.
A verser sur le compte de l'UAE n° 676-0903701-15.
Inscription : Secrétariat UAE - Tél. : 02/650.51.52 - Fax : 02/650.56.66 -
Mail : uae@ulb.ac.be

Informations diverses

Construisons l'école du libre examen

Cette convention s'inscrit dans la concrétisation de l'objectif général du CAL de disposer d'une école publique favorisant une démarche citoyenne, respectant les diversités culturelles et philosophiques.

Une approche volontairement positive et constructive sera privilégiée visant à donner du sens à la formation et à l'éducation proposées par l'école.

Les réflexions seront centrées sur la mise en œuvre des valeurs laïques. A l'issue de ces travaux, nous souhaitons disposer d'éléments concrets permettant d'inscrire les processus d'enseignement et d'éducation dans le cadre d'une démarche libre exaministe.

Date
Le 15 octobre 2005

Lieu
ULB : bâtiments U du Campus du Solbosch

Programme de la journée

En plénière
de 9 h 30 à 10 h 00 : introduction par **Philippe Grollet**, président du Centre d'Action Laïque
de 10 h 00 à 10 h 30 : l'école au regard des universaux laïques : **Jean-Philippe Cornelis,** membre du Cercle Condorcet du Brabant wallon
10 h 30 à 11 h 00 : regard sur la pratique du libre examen à l'école dans l'approche pédagogique : **Pol Dupont**, professeur à la Faculté des Sciences de l'éducation à l'Université de Mons-Hainaut
11 h 00 à 11 h 30 : pause

Travail en atelier : de 11 h 30 à 16 h 15

A 16 h 15 : verre de l'amitié

Les ateliers

1. L'erreur, le doute et la vérité : une compétence transversale
2. La famille, l'école et la vie associative.
3. Cultures d'écoles : dans la diversité
4. Ecole et inégalités sociales
5. Quelle organisation pour des projets d'école réussis ?
6. Décret mission et projet d'établissement
7. Les décrets neutralité et le libre examen
8. La démocratie à l'école
9. L'identité professionnelle de l'enseignant
10. Formation tout au long de la vie : un instrument d'émancipation ou d'adaptation ?
11. Compétences : vision économique
12. L'école, l'Europe et l'OMC : quelle place pour le service public ?

- **Le contenu des ateliers ainsi que les personnes-ressources et les animateurs de ceux-ci sont disponibles sur le site www.laicite.be et au secrétariat du Centre d'Action Laïque**

La convention est ouverte à tous les laïques qu'ils soient ou non membres d'une association laïque. Elle est un lieu de communication directe entre les laïques, un lieu de réflexion, de participation aux débats et d'échanges. Elle permet de dégager des préoccupations synthétisées sous forme de résolutions, de recommandations et de pistes de réflexion qui sont ultérieurement examinées par le conseil d'administration du CAL. Ces contributions sont donc centrales pour déterminer les orientations politiques de notre mouvement.

Convention enfants admis

Inscription (un bulletin par personne)

Nom ..... Prénom.....

Fonction.....

Association / Ecole .....

Adresse : .....

CP ..... Ville .....

Téléphone..... Courriel .....

Participera à la convention laïque 2005.

Mon choix principal d'atelier est :

1.....

Mes autres options sont :

2.....

3.....

Je verse la somme de 8 euros au compte n° 001-0541564-89 avec la mention « convention 2005 »

Je serai accompagné de ..... enfants âgé(s) de .....

Inscription avant le 1er octobre :

- par courrier ou par fax au 02/627.68.01
- en ligne www.laicite.be

Pour toute information, vous pouvez contacter :

Bernadette Schyns : 02/627.68.11 – E-mail : cal@ulb.ac.be

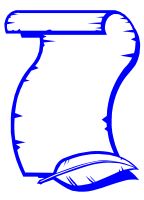
Quelques revues parcourues pour vous

Sport et Vie n°90 (mai-juin 2005)

- "Idées de choc: comment le Heysel est devenu un enfer…Témoignage d'un supporter du bloc Z" par G. Goetghebuer
- Entraînement: La VO2 max pour les nuls… par R. Candau: Analyse du modèle de Péronnet et Thibault qui reste aux yeux de l'auteur le plus abouti et le plus facile à utiliser. L'auteur propose un logicel intitulé "mes aptitudes énergétiques" téléchargeable gratuitement.
- "A la découverte de la prolothérapie" et "le froid, mode d'emploi" par Dr. C.D.
- Traumatismes: "Aux origines de la déchirure" par A. Bruchard. L'auteur tente d'identifier les causes de la déchirure musculaire.
- Nutrition: "la diététique joue à la roulette russe" par D. Riché . L'auteur nous invite à réfléchir sur les grands mécanismes qui tirent le métabolisme dans un sens ou dans un autre et les pièges qui plombent la performance.
- Santé: "la course ou la vie?" par G. Goetghebuer. Si en général les athlètes ne cachent pas les problèmes d'asthme il en est autrement des problèmes digestifs. Témoignage de Kenza Wahbi, marathonienne qui, durant toute sa carrière, en a souffert.
- Respiration: "Musclez vos poumons" par G. Thibault.
- Rencontre: "L'apnée de tous les dangers" par G. Goetghebuer. Témoignage de Patrick Musimu.
- Ecologie: "Pauvres B…" par D. Lair. Témoignages d'aventuriers marins. Certaines courses semblent plus meurtrières que d'autres. Ce sont les baleines qui en font les frais.
- Sur le front du dopage: les athlètes et le dopage, quelques exemples.

Revue EP.S. n° 313 (mai-juin)

- Dossier sur la réforme universitaire en Sciences du Sport
- Activités physiques adaptées pour élèves déficients intellectuels par C. Maïano, G. Nonot, J. Begarie
- Enseigner les arts du cirque par J. Coasne
- Rugby : l'utilisation pertinente des points de fixation par J.P. Noguès
- Remotiver les élèves avec le projet de classe par C. Bihan
- Hanball : construire des situations d'apprentissage par P. Veysseyre
- Le footbag, l'art du jonglage aux pieds par F. Rémy
- Basket-Ball : repères spatiaux et apprentissage du tir par S. Buisson



Sommaire de quelques revues

Sport et Vie n°89 Mars-Avril 2005

- Diététique: "La longue course des protéines" par D. Riché. Toutes les protéines ne sont pas assimilées de la même façon par le corps, il y aurait une différence d'absorption tout comme on a découvert une différence entre les différents types de "sucres". Comme les sucres, le comportement des protéines dépend à la fois du moment de la structure du repas, de l'horaire, et de la relation avec un exercice physique au préalable. L'auteur de l'article nous révèle que les chercheurs ont décidé de classer les constituants selon leur cinétique de digestion avec les lents d'un côté et les rapides de l'autre. Est-ce que cela aura des répercussions sur la diététique sportive? La lecture de cet article vous permettra d'en juger vous-même. Article très intéressant
- "La Créatine, l'âge de raison": par J. Poortmans et M. Francaux. La polémique sur la créatine dure depuis pas mal d'années. La créatine est-elle efficace, est-elle dangeureuse?Ces questions ont été posées aux Professeurs J.Pootmans (ULB bien sûr) et M.Francaux (UCL). A la question: les athlètes tirent-ils un avantage à la consommation de la créatine, la réponse est oui et non! Explications dans cet article. A à lire absolument.
- Anatomie: "La théorie du millefeuille" par A. Bruchart. Au niveau macroscopique, le muscle peut-il être comparé à ce gâteau qu'est le millefeuille? Réponse d'un kiné du sport.
- Santé: "Le mystère de la chambre froide" par M. Tonneau. De nombreux athlètes se sont essayés à la cryothérapie du corps entier (plusieurs minutes dans une pièce où on abaisse la température à –110 degrés Celsius). La cryothérapie, une alternative à certains traitements médicamenteux contre la douleur et l'inflammation? Réponse dans cet article.
- Entraînement: "Le sport découvre l'accélération" par G. Goetghebuer. Lorsqu'on parle des qualités musculaires d'un athlète, on évoque souvent sa force musculaire ou sa puissance. Or c'est l'accélération qui est déterminante nous révèle G.G. L'accélérométrie est une science qui date de la deuxième moitié du 19ème siècle. L'accéléromètre inventé par M.Praz et P.Flaction en 1996 a été baptisé "Myotest" et sert à paramétrer rapidement le mouvement sportif et donc à aider les entraîneurs à comparer les performances musculaires d'un membre et de le comparer avec celui d'un autre membre après une blessure par exemple. D'autres idées bien sûr dans cet intéressant article.
- Entraînement: "Du plomb dans la tête" par J.Poinsot. L'auteur attire l'attention sur le fait que la musculation en salle peut parfois faire oublier aux athlètes la raison d'être de leur programme (focalisation sur les progrès du renforcement musculaire par rapport au travail spécifique à leur sport). Il donne quelques exemples.
- Biomécanique: "Les équations de la marche" par R.Candau. Analyse de la marche. Saviez-vous que la marche spontanée d'un enfant entre 1 et 2 ans est 1,8 km/h, elle passe à 3,5 km/h chez un enfant de 10-12 ans. Pendant l'adolescence celle-ci progresse jusqu'à 5,4 km/h. On marche plus vite en ville qu'à la campagne nous révèle l'auteur… Bref vous apprendrez pas mal de choses sur la marche dans ce article.
- Interview du meilleur marcheur de la planète: R. Korzeniowski réalisée par G. Goetghebuer.
- "Portrait de Shinawatra, Premier ministre de Thaïlande qui aurait voulu se faire connaître comme président du Football club de Liverpool" par F. Vermeulen
- "Rencontre avec Dick Pound" par G. Goetghebuer. Le sous-titre de l'article est le suivant: "La lutte antidopage est le vainqueur des Jeux d'Athènes, assène régulièrement Dick Pound, le grand patron de l'Agence mondiale antidopage. Nous l'avons rencontré pour lui dire que nous ne partagions pas tout à fait son avis". Le ton de l'article est donné. Très intéressant comme tous les articles de GG.

Revue EP.S n° 311 Janvier-février 2005

- Commentaires des résultats des JO d'Athènes
- Nouvelles pratiques de glisse (snowskate, airboard): premiers conseils pour se lancer
- Peut-on affaiblir certains paradoxes de l'apprentissage? Ou pourquoi certains gestes continuent-ils à manquer d'efficacité malgré l'apprentissage. F. Louis (professeur agrégé d'EPS à Toul)
- Le cross d'établissement ou comment faire face à la baisse significative de la participation des élèves au cross annuel du collège. Une équipe de professeurs propose une nouvelle formule redonnant à cette manifestation collective une ambiance festive et conviviale.
- Football américain: règlement simplifié, situations d'apprentissage, évaluation par D. Montigny, professeur d'EPS au collège de St. Mandé
- Renouer avec les cordes: Comment remettre au goût du jour l'utilisation de ce matériel. Par T. Baraban et H. Coujour, professeurs d'EPS au collège de Piennes. Très bonnes idées pour renouer notre enseignement avec les cordes et échelles de cordes.
- Dossier sur les développements de l'éducation physique scolaire dans le monde: tendances australiennes, perspectives dans l'Union Européenne, constance et inconstance de l'éducation physique française, éducation physique sud-africaine

Body Talk n°251 mars 2005

- La folie des suppléments nutritionnels par E.Thimister et P;Vergouwen
- La fatigue naît-elle dans le cerveau? Par R. Meeusen. La sérotonine représente une explication attrayante, selon les chercheurs, au phénomène de fatigue centrale. Une élévation de sérotonine porterait atteinte au fonctions normales du cerveau et aurait un impact négatif sur les performances. La température centrale du corps et la température cérébrale jouent également un rôle prépondérant dans la fatigue centrale nous révèle l'auteur.
- Fractures de stress au niveau des vertèbres par J. Sys. Explications, fréquences, traitement

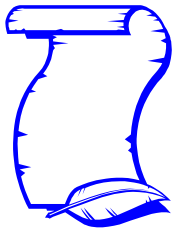
Bonne lecture. Si vous avez lu un article intéressant, n'hésitez pas à me le signaler et je le communiquerai à nos membres. Merci.

Martine Zimmer-Ledent

Promotionnez vos services auprès de nos membres

Tarifs:

ANNONCES	1 Parution	3 Parutions	4 Parutions
Page entière (Din A4)	25 €	60 €	70 €
1/2 Page	13 €	30 €	35 €
Maximum 6 lignes	6 €	15 €	18 €
Couverture intérieure page entière	38 €	90 €	108 €
Couverture extérieure	50 €	120 €	137 €



+ mention sur le site de l'ALEPK

Le périodique ACTU-ALEPK paraît 4 fois par an.
Format: livret Din A4

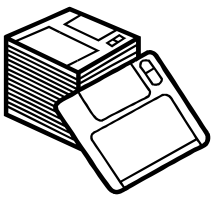
L'ALEPK s'engage à envoyer au souscripteur les "ACTU-ALEPK" dans lesquels figure son annonce.
En tant qu'ASBL, l'ALEPK n'est pas assujetti à la TVA, celle-ci vous incombe donc.
Le reçu sera envoyé dès réception du paiement.

L'annonce et le talon ci-dessous doivent être envoyés à l'adresse suivante:

Je soussigné_____m'engage à verser au compte de la Trésorerie ALEPK: 068-2082199-24, la somme de _____ € pour l'insertion d'une annonce pour_____parutions dans le périodique ACTU-ALEPK.
Date et signature

LES ARTICLES OU ANNONCES
QUE VOUS SOUHAITEZ FAIRE PARAÎTRE DANS LE PROCHAIN ACTU-ALEPK
DOIVENT NOUS PARVENIR AU PLUS TARD
AVANT LE 12 octobre 2005

SOUS FORME DE SUPPORT INFORMATIQUE (disquette ou E-mail) :
fabrice.block@tiscali.be
a.tinlot@skynet.be



AGENDA

août 2005

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

septembre 2005

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

octobre 2005

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

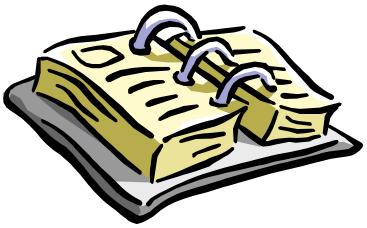
FEP
Stage multisports Ottignies
22,23,24/08/05:
Renseignements
Sarah Givogre Tél. :
0476/863006
sarah_givogre@hotmail.com
Pg 12

Trophée Golf
Le 24/09/05
Club des 7 étoiles à Enghien.
Voir pg 9

ABKS
Conférence le 06/10/05:
La femme et le sport
Pg 15

Pot des Anciens
Le 14/10/2005
à 21h00
Attention: changement d'adresse: pg 4

Forum de l'Emploi
Le 14/10/2005
à 19h00
Pg 5



Conférence UAE:
La Turquie dans l'Europe…
Pg 15

En bref...

Conférence ALEPK
Le 08/12/2005

L'adolescent asthmatique et l'activité physique
Voir pg 10

CONSEIL D'ADMINISTRATION ALEPK
2005-2006

Président	Arnaud TINLOT	LK 01
Vice-Président Kinésithérapie	Stéphane SOBCZAK	LK 01
Vice-Présidente Education Physique	Martine ZIMMER-LEDENT	LEP 76
Secrétaire	Laure BROGNA	LK 01
Trésorier	Abdel BERRAHOU	LK 85
Trésorier adj. (cotisation)	Caroline KINET	LEP 02
Rédacteur Actu-alepk	Fabrice BLOCK	LEP 91
Organisateurs d'activités: Cours ALEPK	Fabrice BLOCK	LEP 91
Pot des anciens	Marcel BAUDSON	LEP 84
Forum de l'emploi	Claudine CHATELAIN , Luc VANDEPUTTE	LK 87, LEP 79
Banquet ALEPK	Sarah GIVOGRE, David D'HAINAUT	LEP 02, LEP 81
Conférence-recyclage,	S. SOBCZAK, V. FEIPEL, M. ZIMMER-LEDENT	LK 01, 90, LEP 76
Délégué emploi Kiné	Alain KAISER	LK 76
Délégué emploi Ed. Phys.	Luc VANDEPUTTE	LEP 79
Délégué relations extérieures	Sarah GIVOGRE	LEP 02
Site Internet	Luc VANDEPUTTE, David D'HAINAUT	LEP 79,
Repésentants de l'ALEPK auprès de :		
þ **UAE :**	Caroline KINET	LEP 02
þ **FNDLK :**	Véronique FEIPEL	LK 90
þ **FAFDLEP**	Martine ZIMMER-LEDENT, Jacqueline DELESCAILLE	LEP 76, LEP 71
þ **Conseil de l'ISEPK :**	Luc VANDEPUTTE	LEP 79
	Arnaud TINLOT	LK 01
þ **FEP /ASAF:**	Sarah GIVOGRE, Fabrice BLOCK	LEP 02, LEP 91
þ **Repésent. de l'UAE au secrét. aux sports**	Martine ZIMMER-LEDENT, Arnaud TINLOT	LEP 76, LK 01

Pour nous contacter:

BAUDSON	**Marcel**			Gsm: 0475/966.313	marcel.baudson@skynet.be
BERRAHOU	**Abdel**	Tel/Fax:	02/216.94.60	Gsm: 0475/605.805	abdel_berrahou@hotmail.com
BLOCK	**Fabrice**	Tel/Fax:	02/779.85.39	Gsm: 0476/408.335	fabrice.block@tiscali.be
BROGNA	**Laure**			Gsm:0474.835.913	Laure.brogna@ulb.ac.be
CHATELAIN	**Claudine**	Tel/Fax:	02/527.83.35		claudine.chatelain@skynet.be
D'HAINAUT	**David**	Tél:	02/673.86.04	Gsm: 0475/920.234	david.d'hainaut@skynet.be
FEIPEL	**Véronique**	Tél:	02/567.16.25	Gsm: 0476/569.532	vfeipel@ulb.ac.be
GIVOGRE	**Sarah**			Gsm : 0476/ 863.006	sarahgivogre@hotmail.com
KAISER	**Alain**			Gsm: 0475/31.37.26	alain.kaiser@chu-brugmann.be
KINET	**Caroline**			Gsm : 0477/ 690.558	caroline_kinet@hotmail.com
SOBCZAK	**Stéphane**			Gsm : 0479/ 779.187	ssobczak@ulb.ac.be
TINLOT	**Arnaud**	Tel/Fax	02/648.49.00	Gsm: 0476/78 57 66	a.tinlot@skynet.be
VANDEPUTTE	**Luc**	Privé:	02/673.39.11	Gsm: 0474/299 920	luc.vandeputte@ulb.ac.be
ZIMMER-LEDENT	**Martine**	Tel/Fax:	02/731.74.84		mzimmer@ulb.ac.be

ULB Sports

L'ACTIVITE PHYSIQUE

MEILLEURE ALLIEE
DE TES ETUDES

INSCRIPTIONS-INFORMATIONS

SECRETARIAT AUX SPORTS - U.L.B.

Avenue Paul Héger 22 - C.P. 166
1050 Bruxelles
Tél. (02) 648.09.03 - 650.21.78

CGER
Jupiler
Nashua
LA DERNIERE HEURE LES SPORTS